

SEPTEMBER / OKTOBER

An alle Haushalte

# ESELSOHR

BÜNDE

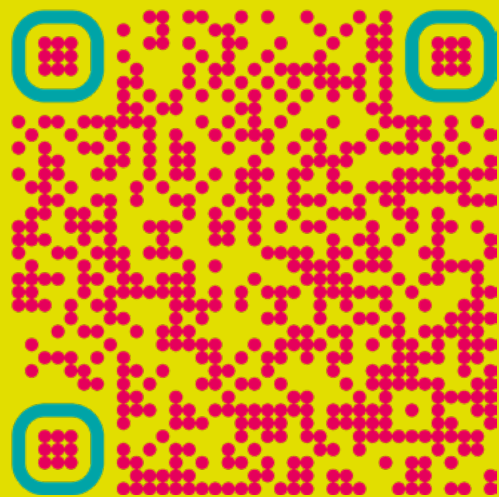


## #12

Unsere Sommerausgabe.  
Im Spätsommer.  
Der hoffentlich spät endet.



**DU BIST GAR NICHT  
SO DER PRINT-TYP?  
NA, DANN SCANN  
DOCH MAL HIER:**



Wir sind übrigens beides.  
Printliebhaber. Onlinekönner.  
Und glauben nicht an das ODER.  
Sondern ein verbindendes UND.  
Für deine kommende Kampagne.  
Für deinen Auftritt. Für dich.

**HOCH5**



**HEJ!**



Nur zu gerne fotografiere ich Menschen. Keine gekünstelten, keine, die Stunden in der Maske brauchen, die auch nach vielen Augenblicken nichts von sich preisgeben.

Am Sportplatz war es ganz anders. Eben noch haben sie getanzt, geschwitzt. Jetzt stehen sie einfach da, streichen sich die letzte Locke aus der Stirn, schauen direkt ins Objektiv. Lachen, reden, können kaum stillstehen. Ein paar Mal auf den Auslösergedrückt, dann sind sie schon wieder weg. Jede Minute zählt. Beim Tanzen. Nicht vor der Kamera.

Schön, dass ich euch, Ines, Michelle & Co. besuchen, fotografieren konnte.

So wie ein paar Tage früher in Blühwiesen, die nicht gepflügt, sondern gemäht werden. Oder ein paar Tage später, als wir von der Melancholie beim Spielzeugladen Sundermeier erst sprachlos waren. Und dann freudig erfahren: Die Ladentür wird gar nicht auf ewig abgeschlossen, sondern öffnet schon in diesen Tagen ganz neu.

Weißt du was?  
Lies einfach selbst.

Viel Freude dabei.

Tobias Heyer





# HOCH5

Als HOCH5-Team sind wir nicht nur für die Texte, Fotos und das Design des ESELSOHRs verantwortlich. Als Bündler Werbeagentur kümmern wir uns auch um die Entwicklung neuer Webseiten, Corporate Designs, Webshops, mehrere andere Magazine, Imagefilme und ganze Werbekampagnen für die unterschiedlichsten regionalen und über-regionalen Kunden. Was wir noch alles können? Erfährst du hier: [hoch5.com](http://hoch5.com)



**Alexander Bachor**  
Grafikdesign

**Anita Hanke**  
Vertrieb

**Robin Jung**  
Web-Entwicklung

**Anne Lüneburg**  
Office Management

**Grit Schewe**  
Medienberatung

**Verena Biewald**  
Web-Entwicklung

**Julie Pitke**  
Geschäftsführung

**Karen Cuthbert**  
Grafikdesign

**Tobias Heyer**  
Geschäftsführung



**Katharina Hoffmann**  
Bildbearbeitung

**Patrick Vögele**  
Web-Entwicklung

**Ajhana Beck**  
Grafikdesign

**Vivian Luks**  
Grafikdesign

**Estella Riederer**  
Grafikdesign

**Elisa Werfel**  
Grafikdesign

**Marcel Spahn**  
Finanzen

**Tim Christian Grankin**  
Web-Entwicklung

**Nina Wehmeier**  
Medienberatung



# „Jeder hat doch nen Vogel“

Michelle ist außer Atem. Die Haare verlassen gerade die Ordnung ihres Pferdeschwanzes, die Wangen glühen – glücklicher könnte sie kaum aussehen. „Wenn ich sie so sehe, kommen mir die Tränen“, sagt Mutter Ina Röhreich und wischt schon mal die Wangen.

Was hat sie nicht alles erlebt, als sie auf der Suche nach einem Tanzkurs für ihre Tochter war. Überall, wo sie anklopfte, hieß es: Wir nehmen nur Normale.



Michelle



„Was das wohl heißen soll?“, fragt sich Andrea Rentz heute. Sie ist die Organisatorin beim SV SW Ahle, sitzt an einem warmen Mittwochabend im Juli vor dem Sportlerheim und kann nur den Kopf schütteln, „am Ende hat doch jeder von uns nen Vogel“. Die, die gerade bei stampfenden Beats johlen und tanzen, hüpfen und springen, haben mal einen Vogel, der Trisomie 21 heißt, dann einen, der sich auf eine geistige oder körperliche Einschränkung auswirkt. Eins aber ist allen gemein: Vom Tanzen hält sie nun niemand ab – auch der eigene Vogel nicht. Möglich gemacht hat das Zumba-Trainerin Sylvia Baduks, die ihre Kursteilnehmer fragt: „Hat jemand etwas gegen Michelle, mit Trisomie 21, vor allem aber mit jeder Menge Vorfreude?“ „Nö, warum?“, lautet die kurze, knappe Antwort. Und plötzlich tanzt Michelle nicht nur, sondern kann sich Tanzabfolgen merken, spricht, lacht, hat sogar einen Tanz vorbereitet, zu Ehren ihrer Mutter, die all das hier angestoßen hat. Da flossen – natürlich – auch wieder die Tränen. Und weitere Interessenten gab es schnell, die auch tanzen, sich zur Musik bewegen wollten. „Also haben wir beim SV SW Ahle unsere Köpfe zusammengesteckt und beschlossen, dass wir eine Gruppe für Tanz & Bewegung für Menschen mit Beeinträchtigungen ins Leben rufen“, erzählt Andrea Rentz. Die Kosten tragen die Hüpfer und Tänzer, Springer und Hüftschwinger selbst, geben einen Teil ihres Taschengeldes dafür aus, dass sie nun einmal die Woche hierhergebracht werden, alles um sich herum vergessen können. Mangels Turnhalle werden Stühle und Tische aus dem

Vereinsheim ausgeräumt, eine Musikanlage installiert und los geht's mit der begeisternden Bewegung zur Musik. Mittlerweile kommen die Teilnehmer vom Wittekindshof, von Bethel Bünde und den Lübbecker Werkstätten. Betreuer fahren sie mit großen Fahrzeugen her und wundern sich, was plötzlich möglich ist. „Das kann der?“, raunen sie sich zu, wenn es aus Wortkargen plötzlich heraussprudelt, wenn Bewegungsarme nicht genug bekommen können vom Tanzen. „Leider müssten wir ein ‚Ausgebucht‘-Schild vor die Tür hängen“, sagt Andrea Rentz – die Kapazitäten sind erschöpft, wer sich ausgelassen zur Musik bewegen will, braucht Platz um sich herum. „Aber natürlich überlegen wir, eine zweite Gruppe ins Leben zu rufen, auch wenn uns das als kleiner Sportverein vor große organisatorische Herausforderungen stellt“, weiß Andrea Rentz.

Bis dahin tanzen erst einmal die 15 Personen weiter, die sich von Hitze, schrägen Blicken und Vorurteilen nicht aus der Balance bringen lassen. „Geht's jetzt endlich weiter?“, fragt einer von ihnen während des kleinen Fotoshootings. Also schnell die verschwitzten Haare nach hinten streichen, aufstellen, lächeln, am Lautstärkereglern drehen und in Windeseile wieder in den Rhythmus kommen. Nach anderthalb Stunden ist Schluss, trinken, durchatmen, versprechen, sich kommende Woche auf jeden Fall wiederzusehen – mitsamt all den Vögeln, die sie immer begleiten, immer mitbringen. Und von denen ja eh jeder einen hat.

Astrid



- Markenqualität zu günstigen Preisen
- Verkauf von Flaschengas
- Verleih von Anhängern
  - Hermes Paket Shop
  - Waschanlage
  - WestLotto

Ihre CLASSIC Tankstelle  
Tankcenter Halstenberg  
Klinkstraße 82  
32257 Bünde  
Tel. 05223 2492

**CL**ASSIC



Roland



**block & kirchhoff**  
elektrotechnik GmbH

# Ihr Fachpartner für Photovoltaik

- Photovoltaik
- Speichersysteme
- Wallbox
- Wartung und Service
- Ganzheitliche Energiekonzepte
- Ertragsprognosen
- Projektmanagement
- Thermografie

Block & Kirchhoff elektrotechnik GmbH  
Dunlopweg 2-4 32130 Enger  
05224-9374553  
info@bkelektrotechnik.de



Sylvia Baduks  
Trainerin



Vanessa



Werner





# FÜR MAJA UND ANDERE FLEISSIGE BIENEN.

Bei uns gibt's Mutterboden, Kies,  
Sand, recycelte Baustoffe und  
einen exzellenten Muldenservice.  
Lieferung auf Wunsch!

Und natürlich nehmen wir auch  
Bauschutt, Grünschnitt, Holz und  
Restmüll an und bieten Ihnen eine  
große Auswahl an Betonsorten.

**Recycling Center Bünde** GmbH & Co. KG  
Büssingstraße 21 › 32257 Bünde  
Industriegebiet Ennigloh › 05223 792299-0  
[www.recycling-center-buende.de](http://www.recycling-center-buende.de)  
Mo - Fr 07.00 - 12.30, 13.00 - 17.00 Uhr  
Sa 07.00 - 13.00 Uhr



Ines

**REMONDIS®**

IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Auszubildende  
gesucht:  
Jetzt bewerben

## Gemeinsam was bewegen.

Zur Teamerweiterung suchen wir für unseren Standort in Melle:

- Anlagenbediener für unsere CP-Anlage (m/w/d) | ID: 112554
  - KFZ-Mechatroniker für LKW-Werkstatt (m/w/d) | ID: 104944
  - LKW-Fahrer (m/w/d) – Saugwagen | ID: 104937
- 
- Ausbildung zum Berufskraftfahrer (m/w/d) | ID: 117186
  - Ausbildung zur Fachkraft Abfall- und Kreislaufwirtschaft (m/w/d) | ID: 117198

REMONDIS Industrie Service GmbH // Heidestr. 60 // 49324 Melle // T+49 2306 106-8844 // [risbewerbung@remondis.de](mailto:risbewerbung@remondis.de)

Jetzt neu: [www.ris-karriere.de](http://www.ris-karriere.de)



Andrea Rentz  
Vorstand SV SW Ahle



**Zerax HPL XT** Beach Grey  
**Memory RI** New Forest Oak



Manchmal? Braucht es gar nicht viel. Einen ausgedehnten Spaziergang am Strand, ein gutes Buch, eine dampfende Tasse Tee – und einen Ort zum Ankommen. Ein Gefühl von Zuhause. Einen Platz zum Kochen, zum Essen, zum Lachen, zum Jubeln, zum Feiern, zum Streiten, zum Weinen, zum Versöhnen, zum Spielen, zum Reden, zum Lesen, zum Leben. Einen Raum für Erinnerungen. **Eine Küche von Rotpunkt.**

— Diese und weitere Küchen finden Sie unter [rotpunktkuechen.de](https://rotpunktkuechen.de)





# Erholung, Abenteuer und Familienzeit

*Du möchtest dem Alltag entfliehen und dir ein paar Stunden der Entspannung oder eine Portion „Action“ gönnen? Dann solltest du uns unbedingt besuchen, denn wir bieten auch unseren Tagesgästen eine große Vielfalt an Möglichkeiten.*

## SAUNALANDSCHAFT MIT SEEBLICK

Der exklusive textilfreie Spa-Bereich auf über 700 m<sup>2</sup> beinhaltet vier verschiedene Saunen, ein Bistro, einen modernen Lounge-Bereich und einen Ruhebereich, der zum Augenschließen einlädt. Mit unserem Dampfbad, der Bio- und Entspannungssauna, der finnischen Sauna sowie der Erlebnissauna garantieren wir dir pure Erholung und Entspannung. Die Dachterrasse lädt mit einem fantastischen Ausblick zum Regenerieren ein.



## SCHWIMMBAD

Unser großzügig angelegter Poolbereich im Erdgeschoss bietet Badespaß und Erholung für die ganze Familie. Hier stehen dir neben dem Kleinkindbereich, Familien- und Außenbecken sowie Wasserrutsche auch ein Kiosk und eine Textilsauna zur Verfügung. Bei unserem Kiosk erwarten dich typische Freizeitbad-Klassiker, wie Röstipommes, die ohne Fett frittiert werden.

## AKTIVITÄTENHALLE

Das LYKKE LAND (dänisch „lykke“ = Glück) ist bei jedem Wetter einen Ausflug wert. Wir bieten dir vielfältige Spielmöglichkeiten, eine moderne Bewegungsarena und atemberaubende Kletter-Challenges. Bei uns bekommt jeder seine Portion „Spiel & Spaß“ – die ganz kleinen „Krabbler“, die flinken Kids oder abenteuerliche Teenager und Erwachsene. Natürlich stillen wir auch deinen Hunger & Durst und bieten dir gemütliche Orte zum Verweilen. Auf unserer Website findest du weitere tolle Angebote wie Geburtstagspartys, Gruppentarife oder Erwachsenen-Abende.

KINDERSPIEL-  
PARADIES  
HIT-IT-ARENA  
CLIP'N CLIMB  
VALO-JUMP



Plane jetzt deinen Ausflug zu uns! Egal nach was dir ist, wir helfen dir gerne aus deinem Alltag zu entfliehen.

*Wir freuen uns auf deinen Besuch!*

Marissa GmbH  
Schodden Hof 3  
49459 Lembruch  
[marissa-ferienpark.de](http://marissa-ferienpark.de)





**W**o das Feld voller Margeriten steht?

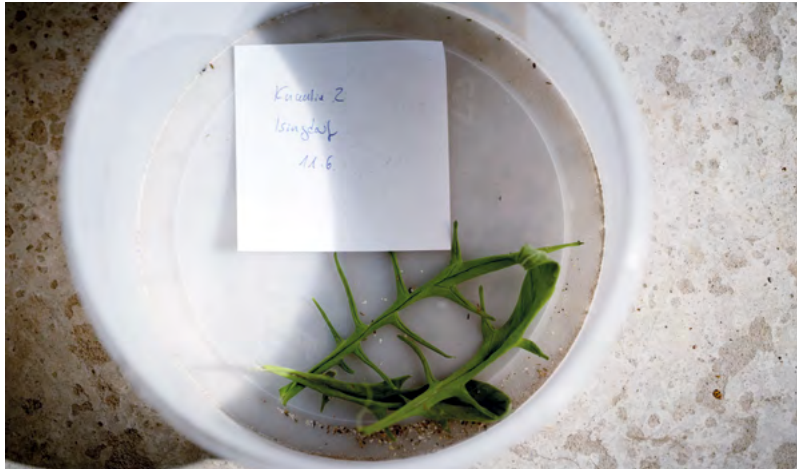
*Besser nicht erzählen.*

Dass da am Ende der Mähdrescher drüberfährt?

*Besser für sich behalten.*

Wie das mit den Samen von Wildblumen funktioniert?

*Ist mehr als erstaunlich. —>*



Wer kennt ihn schon, den Unterschied zwischen wilden und normalen Blumen? Niemand. Könnte man meinen. Weil ja jede Blume, die zumindest in der Natur, am Straßenrand wächst, doch eigentlich wild sein müsste. Aber da kann Karsten Kindermann erst den Kopf nur schütteln, dann lachen. Wenn es doch nur so einfach wäre.

Wenn der 50-Jährige sehr früh morgens oder sehr spät abends sammeln geht, dann nie am Straßengraben, an Feldern. Weil da die Gefahr, das Risiko viel zu groß ist, dass da am Ende ausgesät wurde, was nicht in seiner Tüte, auf seinen Feldern, in seinem Unternehmen landen sollte. Und darf. Denn Karsten Kindermann, gelernter Garten- und Landschaftsgärtner, studierter Landschaftsarchitekt, betreibt mit seinem Kompagnon und Landwirt Stefan Sabbert einen Hof, der dafür zertifiziert ist, echte Wildblumen – wichtig! – nicht zu züchten, sondern zu vermehren.

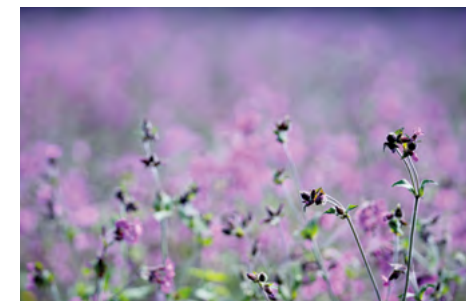
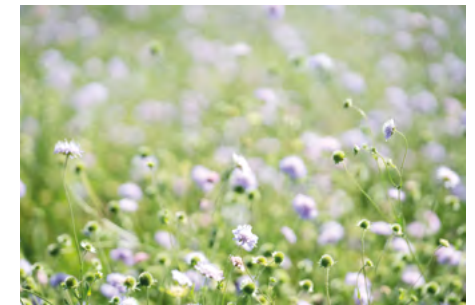
Heißt für den Laien: Karsten Kindermann braucht erst einmal von offizieller Seite eine Sammelgenehmigung. Die erste ließ ein Dreivierteljahr auf sich warten, heute geht das deutlich schneller, weil die Menschen in den Behörden wissen: Der Mann sammelt nicht für die Blumenvase, sondern für den Umwelt- und Naturschutz. Dann zieht er vor oder nach der eigentlichen, oder besser: der anderen Arbeit los, geht auf die Suche und findet Pflanzen, bei denen er meist nur ein paar Blätter abzupft. Von einigen Pflanzen gehen die dann ins offizielle Labor, die Genetik wird überprüft und gibt es dann das Okay, ist klar, dass es sich hier um echte Wildblumen handelt, bei denen auch die Vorfahren nie im Gewächshaus, immer draußen gestanden haben, dann sammelt Kindermann ein bisschen mehr und vor allem: Samen.

Wer ihn auf seinem Hof in Spengewallenbrück besucht, sieht erst einmal

ein schönes Wohnhaus, dahinter Gebäude, die an eine Gärtnerei erinnern. Was ja gleich zweifach nicht erstaunlich ist. Erstens war das hier früher eine Gärtnerei für Schnittblumen. Und zweitens ist Karsten Kindermann Gärtner. Nicht Bauer. Das ist ihm wichtig.

Wer noch ein paar Meter weiter spaziert, sieht kleine Plastikeimer auf dem Boden stehen. In ihnen: zwei, drei Blätter, ein handgeschriebener Notizzettel, das war es auch schon. Das ist das Ergebnis von heute morgen. Sagt Kindermann, der im Winter in einem Herforder Landschaftsarchitekturbüro arbeitet und ab Frühling genau hier. Und apropos genau: Exakt diesen Mix in seinem (Berufs)Leben will er nicht missen. Jetzt aber ist schon fast Sommer, die beste Zeit, um sammeln zu gehen. Und ihn zu besuchen. Denn wenn das erste, flache Gebäude durchschritten ist, wenn es vorbeigang an Traktoren, von denen einer zwei Jahre älter als der Hausherr ist, an Mähdrechern, die eine gute Stunde lang nach jedem Schnitt gesäubert werden müssen, damit sich die Samen von eben mit denen von gleich nicht mischen, steht man im Freien. Und schaut auf Wiesen und Beete, die man so noch nie gesehen hat.v

Hierher kommt eigentlich nur Fachpublikum. Sagt Kindermann und führt vorbei an den vielen Metern Insektenhotel, die er selbst gebaut hat und auf deren Bezug nicht lange gewartet werden musste. Es gibt sogar eine





# Mobil im eigenen Heim bleiben

## „GL-Treppenlifte“: Komfort für Senioren und Rollstuhlfahrer

Mit zunehmendem Alter machen sich viele Menschen Gedanken um ihre Zukunft. Die meisten wollen so lange wie möglich flexibel und unabhängig bleiben – am besten in den eigenen vier Wänden.

Doch manchmal kann schon die kleinste Treppe im Alter, nach einer Krankheit oder einem Unfall zu einem unüberwindbaren Hindernis werden. Ein Treppenlift kann Betroffenen ihre Freiheit zurückgeben. Dabei gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Ob Sitzlifte für gerade oder geschwungene Treppen, „Durch die Decke“-Lifte, Treppenraupen, Hub- oder Plattformlifte, die Firma „GL-Treppenlifte“ bietet ganz individuelle Lösungen für jede Wohnsituation und jedes Bedürfnis – ganz gleich, ob für den Außen- oder Innenbereich.

Auch Sonderlösungen sind möglich, wie zum Beispiel ein Lift für den hauseigenen Pool. Dabei haben für das Unternehmen aus Kirchzell stets die Sicherheit und der Komfort seiner Kunden oberste Priorität. Die zuverlässigen und hochwertigen Treppenlifte sorgen für eine ruhige und sanfte Fahrweise, verfügen über ergonomische Sitze, platzsparende Schienenverläufe und hochklappbare Sitze.



Zuverlässige und komfortable Treppenlifte für jede Wohnsituation bietet das Unternehmen „GL-Treppenlifte“. Foto: Privat

aus der Pflegekasse, gibt es auch KfW Fördermaßnahmen für altersgerechte Umbauten sowie die Möglichkeit, die Arbeiten steuerlich abzusetzen.

**Übrigens:** „GL-Treppenlifte“ hat neben neuen Treppenliften auch gebrauchte Modelle im Sortiment. Damit können Sie bis zu 50 Prozent sparen. Und wer sich nicht gleich festlegen möchte, der kann auch einen Mietvertrag abschließen und einen Treppenlift ab 49 Euro pro Monat mieten.

### Zuschüsse vom Staat möglich

Auf Wunsch berät das Team von „GL-Treppenlifte“ auch zur Finanzierung. Neben Zuschüssen

**Weitere Infos finden Interessierte in der Anzeige oder online unter: [www.gl-treppenlifte.de](http://www.gl-treppenlifte.de)**

### Individuelle Lösungen für Senioren und Rollstuhlfahrer

GL-Treppenlifte bietet Treppenlifte für gerade und kurvige Treppen an



**Kurven-Treppenlifte auch gebraucht Bis zu 50 % sparen!**

**\* Beispiel: Kurvenlift**  
Sonderzahlung € 4000,-  
€ 79,-/Monat  
Mietzeit 36 Monate



**Treppenlifte auch zur Miete ab 49,-\*/Monat**

**\* Beispiel: Gerader Treppenlift**  
Sonderzahlung € 2000,-  
Mietzeit 24 Monate



## GL-Treppenlifte

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 08.00 – 16.00 Uhr, Fr. 08.00-13.00 Uhr  
Langestr. 48 • 32278 Kirchzell  
Tel.: 05223-49 16 47-0 • E-Mail: [info@gl-treppenlifte.de](mailto:info@gl-treppenlifte.de)



Bienenart – die Glockenblumen-Scherenbiene – die eben genau diese eine Wildblume sucht, um überleben zu können. Und genau hier findet. Aber natürlich machen Karsten Kindermann und sein Kollege, seine Ehefrau und die Helfer das nicht (nur), um den Insekten Nahrung zu bieten. Das Ganze ist ein Geschäft. Ein auskömmliches, wie der Ostwestfale betont. Und, auch das passt, alle Wildblumen, die hier wachsen, sind echte Ostwestfalen. Das sei wichtig, denn das Erbgut soll über die Republik hinweg nicht vermischt, sondern schön getrennt werden. Heißt in

der Samenvermehrung: Deutschland ist in 22 Ursprungsgebiete eingeteilt, aus jedem einzelnen geht die Ernte meist zu einem Großbetrieb in Baden-Württemberg, der reinigt sie mit Spezialmaschinen, sortiert und verkauft am Ende die Samen wieder ausschließlich in das Ursprungsgebiet, aus dem sie stammen. Klingt nicht nach Vielfalt und ist doch vielfältig gedacht. Denn nur so bleibt das erhalten, was die Natur vor Ort ausmacht. Dieser Gedanke führt sich auch bei der Vermehrung fort. Fünf Generationen lang vermehrt Karsten Kindermann, dann ist Schluss.





Dann muss er wieder neu suchen, neu sammeln gehen. Damit am Ende wirklich alles aus der Natur und eben nicht aus dem Gewächshaus stammt.

Jetzt aber wächst es erst einmal. Und wie. Wer an den Feldern vorbeigeht, der staunt, dass da kein – auch Karsten Kindermann nennt das so – Unkraut, sondern nur diese eine Blume blüht. In zigfacher Ausführung. All das: ein Ergebnis von unzähligen Stunden auf dem Feld. Mal mit dem Traktor, ganz selten auch mit der Pflanzenschutzspritze, meist aber zu Fuß, mit der Hand alles entfernend, was eben nicht diese eine Wildblume ist. Artenreinheit ist das, was ein Geschäftsgeheimnis von Karsten Kindermann ausmacht. Und was am Ende auch die Kunden erfreut. Aber selbst wer hartnäckig nachfragt, bekommt bei Kindermann & Sabbert keine Saaten. Verkauft wird ausschließlich über im VWW – dem Anbauerverband – organisierte und zertifizierte Händler. Kunden sind zum Teil auch Privatpersonen, die sich mal den Garten etwas naturnäher gestalten wollen. Vor allem aber die öffentliche Hand, Bauhöfe und auch Unternehmen. Denn längst ist gesetzlich vorgeschrieben, dass nur für Grünstreifen genutzt werden darf, was eben auch in der Region wild – und hier eben bei Karsten Kindermann – wächst. Zwei Sattelzüge voller Saatgut verlassen pro Jahr den Hof, nach der Reinigung sind es gut fünf bis sechs Tonnen, die übrig bleiben. Darunter auch

die Margeritensamen. Und die, die winzig sind wie Mehl. Und bei denen das Kilo am Ende mehr als 1.000 € kostet – und 1.000 Samen gerade mal 0,02 Gramm wiegen.

Meist aber ist die Einheit, die Karsten Kindermann in seinem Kopf hat, das Kilogramm. Auch das: mühselig zu ernten, wenn es mit der Hand durch die Felder geht. Deutlich einfacher ist es da schon für Hasen und Rehe, für die Stieglitze, die sich hier gleich in Kolonien niederlassen, um sich sattfressen zu können. Vorstellen, seine Felder mal einzuzäunen, konnte sich Karsten Kindermann lange nicht. Jetzt aber schützt Engmaschiges vor allzu hungrigen Vierbeinern. Am Ende ist dann aber doch genug für alle da, wächst der Ertrag von Jahr zu Jahr. 50 Blumenarten baut das Team aktuell an, 70 waren es bisher insgesamt, ungeschrieben und deutlich länger ist die Wunschliste all der Blumen, die sich noch vermehren könnten.

Unzufrieden? Ist Karsten Kindermann deshalb natürlich nicht. Es läuft doch. Noch kein einziges Kilogramm Saat, das ihnen nicht abgenommen wurde. Kein Unwetter, das die Ernte beeinflusste. Am Ende sei das doch wunderbar, Blumensamen zu sammeln, sie großzuziehen, blühend zu ziehen, zu vermehren. All das: Mit einer, so sagt er selbst, ausgewachsenen Portion Gemütlichkeit. Die gehöre einfach dazu. Zu ihm. Zur Tätigkeit. Zur Natur sowieso. ✿



Oberbremer  
Baubetriebe Bünde.  
Seit 1925.

**Wir lieben Baustellen.**  
Bauen im Bestand. Schlüsselfertig.

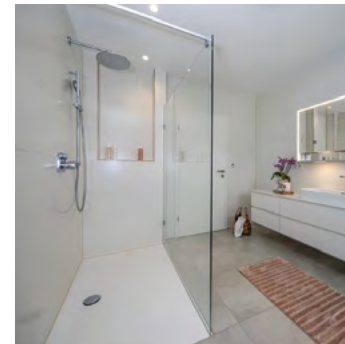


# Umbau. Anbau. Modernisierung.

Erfahren. Termingerecht. Aus einer Hand.

- > sichere und effiziente Energietechnik
- > energetische Fassaden- und Dachsanierung
- > barrierefreie und moderne Badezimmer
- > Neugestaltung und Erweiterung der Räume

schlüssel-  
fertig



Rilkestraße 29–33 . Bünde  
Telefon: 05223 68820  
info@oberbremer-baubetriebe.de  
oberbremer-baubetriebe.de



rabbe+schmidt

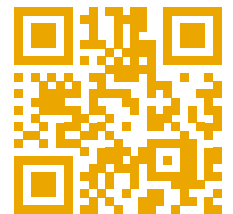
RECHTSANWÄLTE

Gemeinsam  
stärker!

Thorsten Schmidt  
*Rechtsanwalt*  
*Erbrecht*  
*Verkehrsrecht*

Roger Rabbe MBA  
*Fachanwalt für Familienrecht*  
*Mediator*

Mehr Infos  
finden Sie hier:



- Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Familienrecht

- Sozialrecht
- Verkehrsrecht

Eschstraße 35  
32257 Bünde  
Telefon 05223 14211

rabbe@ra-rabbe.de  
www.ra-rabbe.de



# PASO TATA!



# Espresso

wie immer. Es ist, wider Erwarten, keine Frage, sondern eine Feststellung, die direkt aus dem Verkaufswagen rübergeht an zwei Personen, die aussehen wie ganz normale Kunden. Und wahrscheinlich sind sie das auch. Aber Jan Hoffmann kennt sie dann doch persönlich, weiß, was sie bestellen würden, wenn er ihnen nicht direkt zuvorkommen würde. All das: der normale Service. Für den 27-Jährigen, der mit seinem Nudelmanufaktur-Verkaufswagen jeden Freitag vor Edeka in Herford steht, samstags weiter zum Wochenmarkt nach Detmold reist, von montags bis donnerstags seine Nudeln, sein Pesto in Bünde fertigt.





Gefragt, warum man sich das antut, in einer solchen Zeit, Lebensmittel und Gastronomie, warum man den guten Job bei Edeka, die geregelten Arbeitszeiten aufgibt, verweist Jan Hoffmann gerne auf ein Foto aus allerfrühester Kindheit.

## Da trägt er Kochmütze und schwingt den Löffel – und hat beides bis heute nicht abgelegt.

Später bekochte er dann Familie und Freunde, alle lobten, es ging irgendwie immer weiter und wenn du dein eigener Chef werden willst, dann musst du nach der Ausbildung, nach der Fortbildung im Bereich Personal einfach dein eigenes Ding machen.

Doof nur, dass er durchstarten wollte, als gerade gar nichts startete. Corona setzte alles auf Pause, als er mit seinen selbst gemachten Ravioli die Innenstadtbesucher in Bünde erfreuen wollte. Ausgebremster kannst du dich gar nicht fühlen. Erzählt Jan Hoffmann. Ausbremsen? Ließ er sich dann aber doch nicht. Erzählt Jan Hoffmann eben auch. Also kaufte er sich einen Verkaufswagen, schraubte, werkelte, verbaute sogar einen alten Schrank, der noch von seinem Onkel stammte, der früher eine Nudelmanufaktur in Detmold betrieb. Damit stand er dann in der Einkaufsstraße, verkaufte seine Nudeln, bereitete ein, zwei klassische Gerichte zu und träumte davon, irgendwann einmal ein Bistro zu eröffnen. Lange dauert es nicht mehr, dann geht auch dieser Wunsch in Erfüllung. So richtig spruchreif ist es noch nicht, doch ein Partner wurde schon gefunden, das Zielgebiet direkt ins Dreieck zwischen Minden, Osnabrück und Bielefeld gelegt, nachdem in Bünde nicht viel ging, als sich Hoffmann eingehender mit Locations und Fördermöglichkeiten befasste.

Sein Angebot wird dann das des Verkaufswagens sein – nur weitergedacht. Heute kommen die zu ihm, die regional und besonders essen und sich ihr



# WIR BILDEN DICH AUS:



**Bewirb  
Dich jetzt.**

## Verwaltungs- fachangestellte/r der Fachrichtung Kommunalverwaltung (m/w/d)

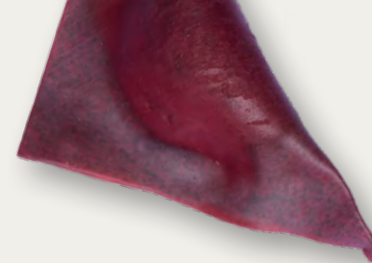
- ➔ **Ausbildungsbeginn:**
  - 1. August 2024
- ➔ **Wir bieten Dir:**
  - Job mit Zukunftsperspektive
  - Selbständiges Arbeiten
  - Möglichkeit eines Auslandspraktikums
  - Gute Übernahmechancen
- ➔ **Voraussetzung:**
  - Fachoberschulreife
- ➔ **Interessiert?**
  - Bewirb Dich bis zum **15. September 2023** über unser Online-Formular [www.hiddenhausen.de/stellenanzeige](http://www.hiddenhausen.de/stellenanzeige)

## Gärtner/in Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)

- ➔ **Ausbildungsbeginn:**
  - 1. August 2024
- ➔ **Wir bieten Dir:**
  - Job mit Zukunftsperspektive
  - Selbständiges Arbeiten
  - Sinnvolle Tätigkeiten
  - Gute Übernahmechancen
- ➔ **Voraussetzung:**
  - mindestens Hauptschulabschluss



OH-Design + Medienproduktion | folwert@big.de



# Da kann eh nie- mand widerstehen. Und wer erst einmal hier war, hier eingekauft hat, der kommt sowieso wieder.

Essen selbst zubereiten wollen. Selbst kochen tut er nur in Detmold; in Herford wählt man aus bunten, gefüllten Nudeln aus, die mal Ziegenkäse-Honig, dann Lachs beinhalten und nur vier, fünf Minuten im siedenden Wasser verweilen müssen, ehe sie noch ein wenig Olivenöl, ein bisschen Parmesan benötigen und dann fertig zum Verzehr sind. Wer mag, greift noch zum selbst gemachten Pesto, dem Verkaufrenner seiner Nudelmanufaktur. Auch hier: alles selbst gemacht, selbst ausprobiert, hin- und herjongliert mit den Zutaten, Freunde zum Probieren eingeladen, noch mal verfeinert, ehe ins Glas gewandert ist, was nun hinter der Verkaufstheke nicht lange auf Käufer warten muss. Natürlich gibt es hier auch einen besonderen Espresso aus der Siebträgermaschine, wandern die Nudeln erst auf die Waage, dann in die Faltbox – Genuss hat eben doch viel mit Stil zu tun.

Gelernt hat Jan Hoffmann das in seiner Edeka-Ausbildung, die er auch heute noch in den höchsten Tönen lobt. Verfeinert in seiner 50-Quadratmeter-Produktionsstätte in Bünde-Dünne, wo er auch heute noch den Teig rollt, die Nudeln austicht. Zeit für Freizeit, für Urlaub gar? Fehlanzeige. Meine Frau kommt mich manchmal hier am Stand

besuchen. Sagt Jan Hoffmann und findet das nicht mal ungewöhnlich für einen Jungunternehmer. Es sei ja immer noch die Startphase. Caterings bietet er mittlerweile auch an, kümmert sich ums Marketing, um das kommende Bistro, vielleicht auch schon um die weiteren Schritte, die ihn vielleicht nach Bielefeld, eventuell auch nach Gütersloh führen werden.





Natürlich beschäftigt ihn auch der Gedanke, eine erste helfende Kraft einzustellen. Aber irgendwie ist da noch ein mulmiges Gefühl, wenn er daran denkt, den Verkauf seiner Nudelspezialitäten in fremde Hände zu geben. Also erst einmal das weiße Hemd überziehen, die Schürze umlegen und die Kunden mit einem Lächeln begrüßen. Wer hier einkauft, der schaut nicht auf den Cent, der weiß dennoch, dass Preis und Leistung eng beieinanderstehen. Wer noch unsicher ist, dem hält Jan Hoffmann einen Holzlöffel hin, lädt zum Probieren seines Tomaten-Walnuss-Pestos ein und weiß: Längst ist Jan Hoffmann zur festen Einrichtung beim Edeka-Markt in Herford geworden. Die Kunden kaufen erst in Ruhe ein, schlendern dann bei ihm vorbei und finden selbst als Stammkunden immer

wieder neue Nudelsorten in der gekühlten Auslage – Veränderung ist die Konstante im Portfolio.

Die beiden Stammgäste haben ihren Espresso längst ausgeschlürft, bezahlt wird beim nächsten Mal, gerade ist dann doch zu viel los und wenn das Vertrauen nicht da wäre, worauf sonst sollte ein Geschäft mit exklusiven Nudeln in exponierter Lage sonst basieren?

Wer bei Jan Hoffmann einkauft, der fühlt sich dann doch einige Jahrzehnte zurückversetzt. Eine große Waage bildet das Herz des Verkaufswagens, einzelne, gefüllte Nudeln werden mit der Zange vorsichtig daraufgesetzt, in die Box gelegt, die mit einer Art Siegel verschlossen wird.



**Klingt ein bisschen altmodisch?  
Mag sein.  
Kommt aber richtig gut an.  
In einer Welt, der es manchmal ganz  
guttun würde, wenn sie sich ein wenig  
langsamer drehte. •**





## Privat-Haftpflichtversicherung: Schutz vor unvorhergesehenen Risiken

Der Sommer ist die Zeit für schönes Wetter und die angenehmen Dinge des Lebens. Dazu gehören Urlaub und Aktivitäten im Freien wie Ausflüge an den Badesee, Grillabende oder ausgiebige Fahrradtouren. All diese Unternehmungen bergen jedoch Risiken: von Brandschäden durch Funkenflug beim Grillen bis hin zu Personen- oder Sachschäden bei einem Fahrradunfall. Eine Privat-Haftpflichtversicherung schützt vor möglichen Schadenersatzforderungen und ist daher unverzichtbar.

«Gerade im Sommer, wenn die Menschen vermehrt draußen aktiv sind, ist eine Privat-Haftpflichtversicherung von großer Bedeutung. Sie bietet finanziellen Schutz und sorgt dafür, dass man die schönen Momente des Sommers sorglos genießen kann», erklärt Michael Wiles.

Eine Privat-Haftpflichtversicherung deckt Kosten für versehentlich verursachte Schäden an Dritten ab. «Schon ein kleiner Moment der Unachtsamkeit kann immense finanzielle Folgen haben. Die private Haftpflichtversicherung schützt vor möglichen hohen Schadenersatzforderungen und bewahrt vor finanziellen Schwierigkeiten», betont Thomas Herbrechtsmeier.

Die Privat-Haftpflichtversicherung schützt bei Schäden an Personen aber auch an fremdem Eigentum. Ob ein Missgeschick beim Ballspiel im Park oder ein umgestoßenes teures Kunstwerk – die Versicherung übernimmt die Kosten und reguliert den entstandenen Schaden. Eine Privat-Haftpflichtversicherung schützt so vor unkalkulierbarem Risiko, begleicht berechtigte Schadenersatzansprüche und weist unberechtigte zurück – notfalls auch vor Gericht. So können sich Versicherte darauf verlassen, dass sie im Falle eines Schadens nicht alleine dastehen.

Ein wichtiger Aspekt, besonders jetzt in der Urlaubszeit: Die Privat-Haftpflichtversicherung gilt auch im Ausland. «Gerade während der Reisesaison ist es wichtig zu wissen, dass man überall auf der Welt durch die Versicherung geschützt ist. So können Versicherte ihren Urlaub unbeschwert genießen», erläutert Henrike Bartelheim.

**Thomas Herbrechtsmeier**  
Holser Straße 32  
32257 Bünde  
Telefon 05223 6631  
[agentur.lvm.de/herbrechtsmeier](http://agentur.lvm.de/herbrechtsmeier)

**Michael Wiles**  
Goetheplatz 5  
32257 Bünde  
Telefon 05223 4911180  
[agentur.lvm.de/wiles](http://agentur.lvm.de/wiles)

**Henrike Bartelheim**  
Siekstraße 59  
32257 Bünde  
Telefon 05223 41414  
[agentur.lvm.de/bartelheim](http://agentur.lvm.de/bartelheim)

**LVM**  
VERSICHERUNG





# Makoschey

Schmuck & Erlesenes



### Verkauf

- ◇ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ◇ Handgefertigte Edelsteinketten
- ◇ Handtaschen und Accessoires von



### Ankauf

- ◇ Gold- und Silberschmuck
- ◇ Silberbestecke (auch versilbert)
- ◇ Anlage-, Alt-, Bruch- u. Zahngold
- ◇ Gold- und Silbermünzen aller Art



Besuchen Sie uns  
in Bad Essen!

**Sonntags  
verkaufsoffen**  
von 14 - 18 Uhr  
(Außer von November bis Mitte Dezember  
und an gesetzlichen Feiertagen)

Bad Essen  
Lindenstraße 61  
Tel 05472 977270 | [www.schmuck-badessen.de](http://www.schmuck-badessen.de)

Mittwoch  
Ruhetag



# BEST OF HOCH5

Als Werbeagentur sind wir in Bünde, Bielefeld und Berlin zu Hause. Bieten Marketing von A bis Z, betreuen Kunden von klitzeklein bis riesengroß, aus Ostwestfalen-Lippe und der ganzen Welt. Zu unseren Leistungen gehören Konzeption, Corporate Design, Webdesign und -entwicklung, Layout, Illustration, Text, Fotografie, Film, Packaging Design, Personalmarketing, Messgestaltung, Social-Media-Betreuung und noch viele, viele mehr. Darüber hinaus entwickeln wir leidenschaftlich gern Magazine – wie das ESELSoHR, das du gerade in den Händen hältst. Auf den folgenden Seiten zeigen wir dir, welche Projekte wir in jüngster Zeit für einige unserer Kunden umgesetzt haben – unser BEST OF HOCH5 eben.

→  
Viel Freude beim Entdecken.



**AQUA FUN**  
Freizeitbad Kirchlengern

hoch5.com



# SOMMERZEIT IST FREIBADZEIT

**EIN  
RIESENSPASS  
FÜR GROSS  
UND KLEIN**

[aquafun-kirchlengern.de](http://aquafun-kirchlengern.de)



## KULTURRÄUME GÜTERSLOH BROSCHÜRE

Theater Gütersloh? Das klingt nach großer Bühne. Für die wir gar nicht arbeiten. Dafür aber: für alles drum herum. Sprich für die kleinen Bühnen, die Eventräume, für all die Locations, die sich um das Theater ranken und

die mal für Kongresse, dann für Hochzeiten, für Kleinkunst, für große Unternehmen und kleine Feiern genutzt werden. Du wusstest gar nicht, dass es all das gibt? Damit bist du nicht allein. Also noch nicht. Denn ab sofort gibt es eine neue Broschüre, die dir all die Vorteile der Kulturräume Gütersloh aufzeigt. In der du siehst, welcher Raum der passende, welcher ne Nummer zu groß, zu klein ist. Den richtigen Caterer? Gibt's gleich dazu. Das Technikpaket sowieso. Und so wandert nun in Briefumschläge, auf Messen, in Vertrieblertaschen, was bald schon dafür sorgen wird, dass jeder weiß: Theater Gütersloh? Da lässt sich ja wunderbar konferieren und feiern. Spielen die da eigentlich auch Theater?



Schuhhaus  
**Tiemann**



Jetzt entdecken

### Der perfekte Einstieg ins Barfußlaufen

Große Auswahl an Barfußschuhen für Damen, Herren und Kinder  
beim Schuhhaus Tiemann

Fußfreiheit | Federleicht | Flexible Sohle

Bahnhofstraße 20 | 32257 Bünde  
Tel.: 05223 2322 | info@schuhhaus-buende.de | www.schuhhaus-buende.de



leguano

hoch5.com

**Weinrich's**  
finest chocolate since 1895



**10% Rabatt**

mit dem Code "eselschoko823"\*

\*auch in der Weinrich's Schokoladenbruchbude in Herford einlösbar!



Hier geht's  
zum Onlineshop!

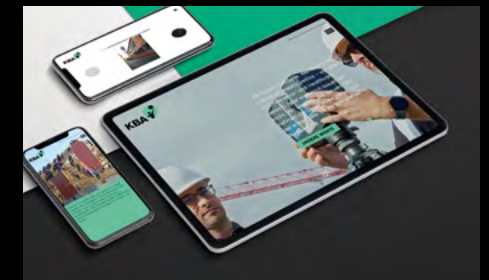


## KBA CORPORATE DESIGN + WEBSITE

Manchmal sind die Wege, wie uns Projekte erreichen, leicht verworren. Bei diesem hier liegen die Wurzeln viele Jahrzehnte zurück. Wir drückten zusammen die Schulbank, die schon damals nicht Bank, sondern Stuhl war, trafen uns irgendwann in Nürnberg wieder und als der eine jetzt in Heidelberg anheuerte, sagte der andere, sprich wir: Da helfen wir gerne mit. Bei einem komplett neuen Design für ein Architekturbüro, das sich auf den Bau von Gebäuden für die Gesundheitsbranche spezialisiert hat.

Also alles auf neu: Logo, Briefbogen, Visitenkarten, Flyer, Website, Messestand. Schnell das immergleiche Terrain der Architekturbranche verlassen, bei der alles schwarz, grau und manchmal noch orange ist. Und etwas komplett Neues erschaffen, das im wahrsten Sinne des Wortes zum Markenzeichen wird. Damit die Wege der Neukunden hin zu den KBA-Architekten nicht verschlungen, sondern gradlinig sind.

> [kb-a.com](http://kb-a.com)

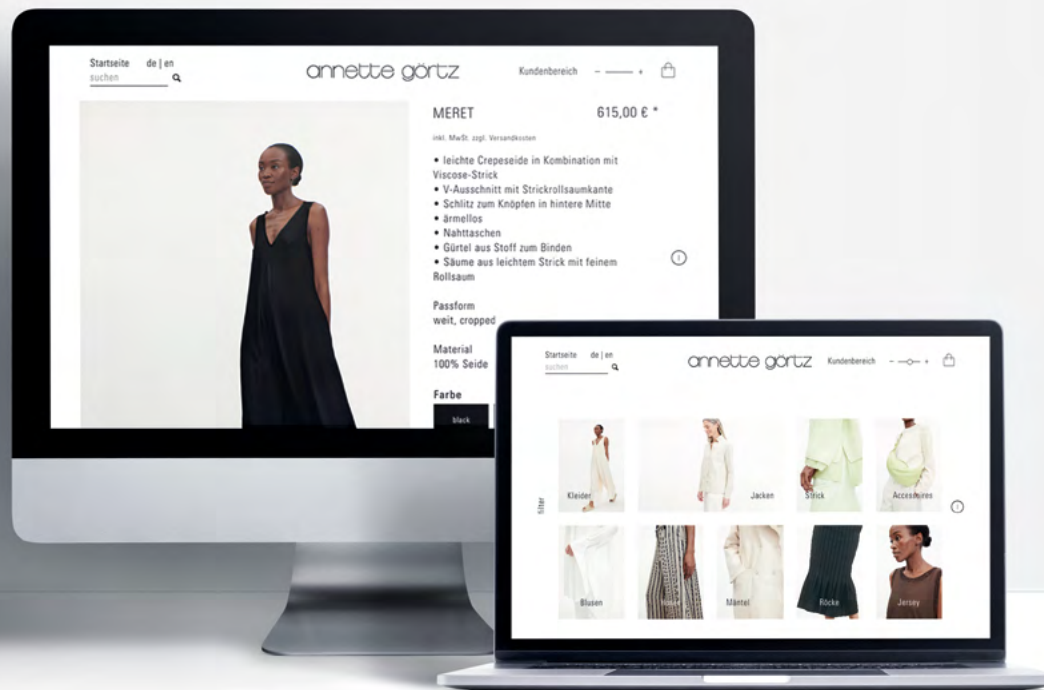
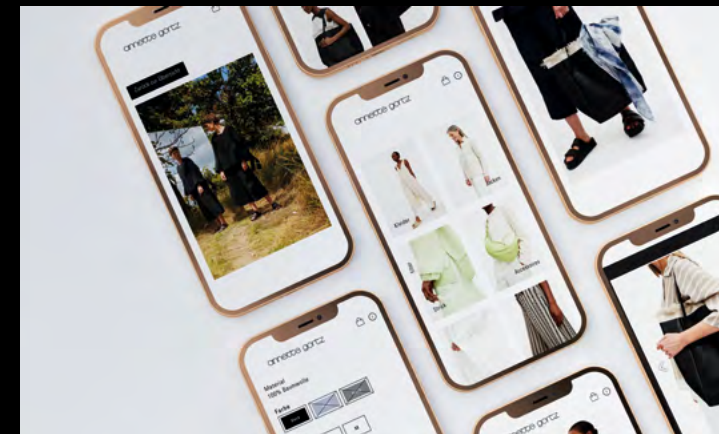
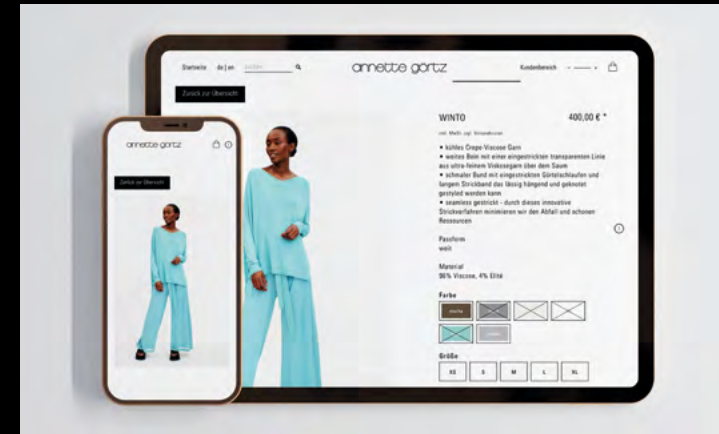




# ANNETTE GÖRTZ WEBSHOP

Zugegeben, anfangs haben wir uns gefragt: Können wir mit unserem Jeans-Sneaker-Hoodie-Look einfach so zur Modeikone Annette Görtz fahren? Konnten wir. Ohne uns unangemessen gekleidet zu fühlen. Gesucht wurde: Eine Idee, wie man die hochwertige Mode ready fürs

Netz machen kann. Und das ohne Schnickschnack, so puristisch, wie die Kleidungsstücke selbst sind. Auch zugegeben: Es hat ein wenig gedauert, bis der Webshop fertig war. Weil darin eben keine Schrauben verkauft werden, weil es nicht um Länge-Breite-Höhe geht, sondern um Emotionen, die man



dann auch noch direkt kaufen kann. Wir knüpften das Warenwirtschaftssystem an, fragten uns immer wieder: Kann das noch weg, geht es irgendwie noch simpler, noch reduzierter? Und wussten am Ende: Mode von Annette Görtz in einem der weltweiten Shops zu kaufen, ist einzigartig. Sie im Webshop zu bestellen, ist ab sofort aber fast genauso schön.

> [shop.annetgoertz.com](https://shop.annetgoertz.com)



1,68 – Bestnote im FOCUS-MONEY  
CityContest Immobilienfinanzierung



Sparkasse  
Herford

**Finanzieren Sie Ihre Traum-  
immobilie mit dem Testsieger.**

Überzeugen Sie sich selbst von unserer  
ausgezeichneten Beratung und vereinbaren Sie  
gleich Ihren persönlichen Termin online unter:  
[sparkasse-herford.de/immobilien-finanzieren](http://sparkasse-herford.de/immobilien-finanzieren)

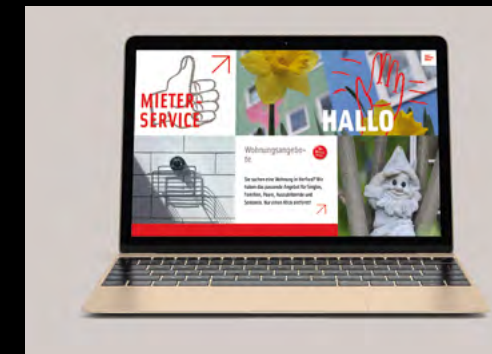


## WWS HERFORD WEBSITE

Der Wohn- und Wirtschafts-Service Herford – kurz: WWS – bewirtschaftet mehr als 3.700 Wohnungen in Herford. Damit ist er nicht nur ein wichtiger Arbeitgeber in der Region, sondern auch Marktführer auf dem Herforder Wohnungsmarkt. Gründe genug also, dem etwas in die Jahre gekommenen Webauftritt einen neuen Anstrich in Bezug auf Struktur, Design, Inhalte und Programmierung zu verleihen. Herausgekommen ist eine Website, die nicht nur perfekt auf das Corporate Design zugeschnitten ist, sondern auch

zum Entdecken und Verweilen einlädt –  
genauso wie das Wohnungsangebot  
unseres Kunden aus Herford.

> [www.wws-herford.de](http://www.wws-herford.de)



## DEIN PROJEKT

Du willst eines Tages auch hier auftauchen – mit deinem Projekt im BEST OF HOCH5? Dann schick uns ganz einfach deine Anfrage – egal, wie klein, wie groß, wie dick, wie dünn. Als Werbeagentur kennen wir uns mit Visitenkarten und Briefpapier genauso aus wie mit Flyern, Katalogen, Magazinen, Texten, Fotos, Filmen, Websites, Webshops, Social Media – und allem, was die Marketing-klavatur sonst noch zu bieten hat. Wir konzipieren, gestalten, schreiben, fotografieren, filmen, programmieren, beraten. Wir betreuen Kunden in Bünde, in Bielefeld, in Berlin – und natürlich darüber hinaus. Stets nach der Devise: Gute Werbung erzählt nichts vom Pferd. ●

Projekt starten →

hoch5.com  
info@hoch5.com  
+49 5223 49 39 00

# Neue Kurse starten!

Das neue Programmheft finden Sie in den kommenden Wochen an den bekannten Auslagestellen.

## DIGITAL BLÄTTERN können Sie jetzt schon!



<https://vhs.bz/3iszm>



# Bildung. Zukunft.

So lautet das Motto der vhs für die kommenden Monate. Was sich dahinter verbirgt? Eine Fülle an Bildungsveranstaltungen und spannenden Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung. Ob Instagram im Business Einsatz, mit Storytelling guten Content generieren, Sketchnotes und natürlich viele Angebote über Smartphone und Tablet, Windows und macOS, Office und Adobe sowie Programmierung.

Egal ob psychologische Themen, Erziehungsfragen oder Kurse für Kinder – vielfältige Angebote bedienen unterschiedliche Interessen. Sich in Mathe fit machen, Philosophie für den Alltag, den Umgang mit demenzten Menschen lernen oder die Stadt auf Rundgängen erkunden ... das Angebot ist vielseitig.

Im Bereich Gesundheit werden etablierte Angebote durch neue wie z. B. Yoga für Kinder ergänzt. Erneut bietet die vhs die Basisqualifikation zum Gesundheitscoach an, eine berufsbegleitende Fortbildung, die Themenbereiche wie Gesundheitskompetenz, Stressmanagement, Bewegungsangebote sowie Ernährung umfasst.

Xpert Business ist das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem der Volkshochschulen. Interessierte können aus Modulen auswählen und sich von den Grundlagen der Finanzbuchführung bis zum Abschluss „Finanzbuchhalter:in“ oder sogar bis zum/zur Betriebswirt:in qualifizieren. Neue Kurse starten im Oktober.

Zum 17. Mal startet im Oktober eine Weiterbildung Wildnispädagogik in Kooperation mit der Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald. Sie bietet die Möglichkeit, Menschen bei ihrer Kontaktaufnahme mit der Wildnis zu begleiten. Auch die Waldexkursionen „Mit Begeisterung durch den Wald“ sind wieder im Angebot.

Englisch, Finnisch, Kurdisch, Japanisch und weitere 17 Sprachen können ab August gelernt werden. Dazu gibt es Bildungsurlaube und Veranstaltungen, in denen Sprachkenntnisse gelernt oder aufgefrischt werden können.

Für Menschen mit Migrationshintergrund bietet die vhs Integrationskurse, auch online, an. Dazu ein Sprach-Café, ein kostenloses Deutschangebot, Firmenkurse, auf Wunsch auch als Inhouse-Seminar, Berufssprachkurse auch am Abend, Prüfungen und einiges mehr.

Den kleinen Aufschlag des Programms finden Interessierte ab August in der an vielen Stellen (Rathäusern, Sparkassen, Bibliotheken etc.) ausliegenden Broschüre, den großen Aufschlag stets aktualisiert unter [www.vhsimkreisherford.de](http://www.vhsimkreisherford.de).



# NATUR.

# NAH



Aus Oktoberfest wird  
Bocktoberfest!

SA. 16.09.2023

FESTZELT INDUSTRIEZENTRUM SPENGE | EINLASS: 19 UHR

Es gibt noch Karten!



ZIEGENBRUCHS

BOCK



BOCKSTARKES ZELTFEST IN SPENGE

TOBERFEST

WWW.BOCKTOBERFEST.DE



## STEINPILZE.

Fragt man Cindy, wonach sie auf ihren Wanderungen eigentlich am häufigsten gefragt wird, dann sind es die aromatischen Speisepilze mit dem bräunlichen Hut. Doch die? Sucht man hier, irgendwo im Nirgendwo des Teutoburger Waldes, vergeblich. Und das nicht etwa, weil gerade Frühling ist. Sondern weil Steinpilze, das weiß Cindy, so gar nichts mit dem nährstoffreichen Boden anfangen können, über den wir gerade spazieren. Etliche andere Pilze und Pflanzen hingegen? Fühlen sich genau hier wohl und heimisch. Rotfußröhrlinge, lila Lacktrichterlinge, Parasolpilze, nennt die 28-Jährige nur einige der exotischen Namen – und macht die anfängliche Steinpilz-Enttäuschung ihrer Gäste damit schnell vergessen.

Jedes Wochenende ist Cindy im Wald unterwegs. Manchmal einmal, manchmal bis zu viermal. Immer im Schlepptau: Eine Gruppe neugieriger Menschen, manchmal nur vier, regelmäßig sogar bis zu vierzehn. Von eigentlich-noch-zu-jung bis nicht-mehr-ganz-so-gut-zu-Fuß, von nah bei und weit weg. Bis zu drei Stunden verbringt sie mit ihren Gästen auf den Wanderungen, die sie über Wildschytz gebucht haben – einem Anbieter für Pilz- und

Kräuterwanderungen in ganz Deutschland. Cindy selbst ist seit einigen Monaten Teil des Wildschytz-Teams und zuständig für den Raum Bielefeld. Ihr Pflanzenwissen bewies sie dafür zunächst in verschiedenen Online-Tests, ehe auch praktische Prüfungen anstanden. So weiß sie genau, was essbar ist und was besser nicht, welche Kräuter und Pilze wann wo wachsen und warum der Boden des Teutoburger Waldes nicht säuerlich genug für den gemeinen Steinpilz ist. Den Großteil ihrer Kenntnisse hat Cindy ihren Eltern zu verdanken, die sie schon als Kleinkind mitnahmen, um Pilze für das Abendessen oder Kräuter für Tees zu sammeln. Aus Schlesien stammend, gaben sie ihrer Tochter dabei nicht nur traditionelles Wissen, sondern auch die Liebe zur Natur mit an die Hand.







# BÄRLAUCH.

Immer tiefer stapft Cindy hinein in den Wald, in dem sie mit ihrer gelben Jacke den größten Farbtupfer markiert. Der Winter war lang, nass, trist und grau – der Boden ist von Laub gesäumt, die Bäume kahl, der Himmel noch grau. Immer wieder fällt ihr Blick nach unten, immer wieder entdeckt sie zwischen Blättern und Ästen Wildkräuter, aus denen sich schmackhafte Salate oder wohltuende Säfte zubereiten lassen. Lungenkraut,

Brennnessel, Scharbockskraut, Giersch, Löwenzahn, Sauerklee, Waldmeister, zählt Cindy auf, was teilweise sogar ganzjährig am Wegesrand wächst und fälschlicherweise als Unkraut gilt. Überhaupt müsse man oftmals nur besser hinschauen, neugierig sein, wissbegierig, um zu entdecken, welche Vielfalt und welche Möglichkeiten der heimische Wald für die Zubereitung von Speisen biete, sagt sie, ehe uns ein würziger Geruch in die Nase steigt.

Fragt man Cindy, wonach sie auf ihren Wanderungen am zweithäufigsten gefragt wird, dann ist es das grüne Wildkraut, das mit seinem Aroma an Knoblauch erinnert. Und das Beste? Hier wimmelt es nur so davon. Nach knapp zwanzig Minuten Fußweg tut sich ein riesiges Feld der Pflanze vor uns auf, die von März bis Mai Saison hat. Wer hier ankommt, darf nicht nur schauen und staunen, sondern auch probieren und pflücken. Ungefähr

eine Handvoll, nicht mehr, als man auf einmal zu Pesto, Salat oder Brotaufstrich verarbeiten kann, bittet Cindy ihre Wandergäste. Und, noch wichtiger: Nur dort, wo kein Naturschutzgebiet ausgewiesen ist. Denn: Wer innerhalb solcher Gebiete Bärlauch, Pilze oder andere Wildkräuter erntet und dabei erwischt wird, dem drohe eine Strafe, appelliert Cindy an das Verantwortungsbewusstsein aller Waldbesucher. —————>



Zurück geht es in Richtung des Wanderwegs, den wir einige Zeit zuvor verlassen haben. Unser Blick schweift vom Boden in die Ferne, dorthin, wo sich eine große Lücke zwischen den Bäumen auftut. Ob ihr der Klimawandel Sorgen bereite? Cindy nickt. Und weiß: Längst ist der Wald nicht mehr der, den sie noch als Kind entdecken durfte. Der Borkenkäfer, das Baumsterben, all das mache sich bemerkbar. So würde Pilzen, die in Symbiose mit Nadelbäumen leben, der Nährboden entzogen, so entstünden Monokulturen, ginge die Artenvielfalt nach und nach verloren. Doch gleichzeitig sehe sie, wie wahnsinnig anpassungsfähig Pflanzen sein können. Und beobachtet, dass in sogenannten Stressjahren, in

denen es nach einer langen Hitzeperiode viel regnet, deutlich mehr Pilze sprießen. Ihre Zuversicht? Sei deshalb deutlich größer als die Angst, sagt die Studentin.

Am Parkplatz angekommen, verabschieden wir uns von Cindy. Langsam verschwindet sie in der Ferne, bis nur ein kleiner, gelber Punkt von ihr zurückbleibt. Und mit ihm eins: Das feste Vorhaben, ab sofort noch genauer hinzuschauen. •

## ÜBER WILDSCHYTZ.

„Wie so viele Gründungen beginnt unsere Geschichte mit zwei Freunden und ihrer jeweiligen Leidenschaft. Aus Fabians Liebe zur Natur und Tobias Leidenschaft für Genuss und gutes Essen wurde die Idee vom Wildschytz geboren“, heißt es auf der Website von Wildschytz. Längst besteht das Team nicht mehr nur aus Fabian und Tobias, sondern aus Dutzenden von Expertinnen und Experten für Pilze und Wildkräuter. Alle Infos & Buchungsmöglichkeiten gibt's hier

> [wildschytz.com](https://wildschytz.com)



# TANZE!



## JETZT DABEI SEIN!

### PAARE

Tanzen als PaarZeit  
Tanzen für die Hochzeit  
Tanzen für Fortgeschrittene  
Tanzen für Singles  
Discofox  
Lindy Hop

### KINDER UND KIDS

Kinder (3,5 – 5 Jahre)  
Kids (6 – 9 Jahre)  
Kids (10 – 13 Jahre)

### JUGENDLICHE

Der Tanzkursus für  
Schüler\*innen  
Open Classes: HipHop,  
Dance4Fans®, DanceHall,  
Shuffle  
„Standard“ ab 16!

### ERWACHSENE

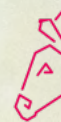
Movita®  
Elonga®  
Line Dance

### WEITERE ANGEBOTE UND TERMINE:

[www.tanzhaus-marks.de](http://www.tanzhaus-marks.de)  
05223 5852

### TANZHAUS MARKS

Borriesstraße 19-23  
32257 Bünde  
Telefon 05223 5852



# SCHLIESSEN – UND WIEDER ÖFFNEN

Nachfolge für Geschäft bei  
Spielzeugladen Sundermeier  
ist gefunden





Es ist ein trauriges Bild. Die Hälfte der Regale ist leer, überall kleben 30 %-Rabattschilder, das Sortiment ist ausgedünnt und irgendwie sieht alles nach Abschied aus. „Wenn wir hier am 29. August den Schlüssel umdrehen, weiß ich nicht, wie ich das ertragen werde. Fest steht: es werden Tränen fließen“, sagt Angelika Sundermeier, die sich dazu entschieden hat, ihren Spielzeugladen am Goetheplatz aufzugeben. „Corona hat einfach dafür gesorgt, dass die Menschen ins Internet abgewandert sind – und von da gibt es einfach kein Zurück mehr“, erzählt die 74-Jährige, die das Geschäft am Ende nur noch als teures Hobby sah. „Natürlich hätte ich mich gefreut, wenn meine Tochter Anke den Laden übernommen hätte – aber leben kann man davon

einfach nicht mehr.“ Das sieht auch ihre Tochter so. „Ich habe einen Sohn und müsste mit den Einkünften meinen Lebensunterhalt bestreiten – und das in einer Zeit, in der ich manchen Verkaufspreis im Internet finde, den wir nicht mal als Einkaufspreis bekommen“, so Anke Sundermeier-Schneider. Dabei sei der Kontakt zu den Vertriebsmitarbeitenden der Hersteller immer sehr gut gewesen, „aber am Ende waren wir einfach zu klein – so wie unsere Bestellmenge. Da sind uns die Großen, die auch im Internet aktiv sind, schnell davongezogen“, so die bittere Konsequenz. Vorzuwerfen haben sich Mutter und Tochter aber nichts. „Eigentlich alles, was wir entschieden und gemacht haben, würden wir heute genauso tun. Nur mit dem Thema

## „Ich habe einen Sohn und müsste mit den Einkünften meinen Lebensunterhalt bestreiten.“

Webshop hätten wir uns stärker beschäftigen können – auch wenn es bis heute nicht unsere Welt ist“, so Angelika Sundermeier. Die arbeitete früher nachts im Lukas-Krankenhaus als Krankenschwester, gönnte sich nach der Schicht wenige Stunden Schlaf, um dann wieder im Geschäft zu stehen.

Ganz zu Beginn wurden hier noch Möbel verkauft, ehe Familie Sundermeier feststellte, dass es in ganz Bünde kein Holzspielzeug gab. „Da haben wir dann selbst diese Lücke gefüllt und sind nach und nach vom Möbel- zum Spielzeugladen geworden.“ Wer denkt, dass das ein Paradies für die eigene Tochter war, der irrt. „Es war ein bisschen

„Aber wir haben unsere alte Milchkanneklappe genutzt, um unsere Produkte doch verkaufen zu können.“



wie im Süßigkeitenladen, angucken durfte ich mir alles, anfassen nur wenig und spielen eigentlich mit nichts“, sagt Anke Sundermeier-Schneider heute. Gefallen hat ihr das Leben, die Arbeit im Spielzeugladen immer. „Wir hatten immer eine sehr treue, anständige Kundschaft“, wissen Mutter und Tochter. Wer hierherkam, der wollte nicht feilschen, zog keinen Vergleich zu Internetpreisen, sondern schätzte Beratung und Auswahl. Dabei waren die beiden froh, nie alles anbieten zu können. „Eine Barbie ist mir nie ins Regal gekommen. Ein einziges Mal habe ich eine Barbiepuppe für eine Kundin bestellt – und sie direkt angerufen und um Abholung gebeten, als sie geliefert wurde. Bis dahin ist sie im Büro geblieben und hat nie die Verkaufsräume gesehen“, erzählt Angelika Sundermeier nicht ohne Stolz ob ihrer eigenen Standhaftigkeit. Ganz anders war das bei den Holzfiguren bei Ostheimer, von den Autos und LKW von Fagus,

„da hatten wir das größte Angebot und Sortiment weit und breit, da sind die Kunden von weit her gekommen, um bei uns einzukaufen“, erzählen die beiden. Selbst während der Corona-Zeit, als alles geschlossen hatte, lief das Geschäft weiter – und gar nicht mal schlecht. „Natürlich waren die Zahlen nicht mit denen vergleichbar, die wir erzielt hätten, wenn nicht geschlossen gewesen wäre. Aber wir haben unsere alte Milchkanneklappe genutzt, um unsere Produkte doch verkaufen zu können, haben danach das Kartenlesegerät reingelegt und waren nicht unzufrieden“, so Angelika Sundermeier. Das änderte sich vor allem im vergangenen Jahr, als das Weihnachtsgeschäft fast gänzlich ausblieb. „Früher waren wir schon im Oktober mittendrin, doch da wurden die Zahlen erst im Dezember besser“, so die ernüchternde Bilanz. So nahm Anke Sundermeier-Schneider einen Job in einer Tischlerei in Werther an, um über die Runden zu kommen.



# Sach'doch mal...

## Lennart, Azubi im 2. Jahr

Bauzeichner Tief-, Straßen-  
und Landschaftsbau



### Klingt spannend?

Dann freuen wir uns, wenn du uns auf unserer Unternehmenswebsite [bockermann-fritze.de](http://bockermann-fritze.de) besuchst und dir dort einen umfassenden Eindruck von uns machst.

Wenn wir dich überzeugen konnten, freuen wir uns noch mehr über deine spannende Bewerbung für eine Ausbildung bei uns!

Hi Lennart, wie würdest du deine Ausbildung bei BF in drei Worten beschreiben?

Ich würde sie als abwechslungsreich, gemeinschaftlich und fördernd beschreiben.

Sag doch mal: was fasziniert dich an deinem Ausbildungsberuf?

Ich finde es spannend, wie sich die Planungen am PC in fertige Bauwerke umsetzen lassen. Die Zeichensoftware ist so realitätsnah, dass man einen sehr guten Eindruck vom Bauobjekt erhält.

Und welche drei Dinge benutzt du im Berufsalltag am meisten?

Definitiv ist es das AutoCAD. Damit plane ich viele spannende Projekte, ob Brücken, Straßen, oder Kanallagepläne. Ebenso ist mein Taschenrechner häufig im Einsatz, um Berechnungen durchzuführen und natürlich der Faltnocken, um die Pläne falten zu können.



Scanne den QR-Code  
oder besuche uns unter  
[bockermannfritze.de/jobs](http://bockermannfritze.de/jobs)



Und schnell stand fest: Weiter wie bisher geht es nicht.

Aber es geht dann doch weiter, auch wenn nicht so, wie geplant und erhofft. „Mich erfüllt es mit Freude, dass wir zwar abschließen, aber, wenn alles glattgeht, schon im Oktober eine Neueröffnung feiern können“, sagt Angelika Sundermeier mit dem nicht nur sprichwörtlichen lachenden und weinenden Auge. Jessica Pollpeter hatte von der geplanten Schließung gehört „und dann ganz vorsichtig und über Umwege fragen lassen, ob die Räumlichkeiten schon vergeben sind“, erzählt die 44-jährige Unternehmerin. Die betreibt aktuell einen Service im Bereich Reitsport und da vor allem im Bereich der Textilreinigung und plant nun, Anfang

Oktober ein Ladengeschäft zu eröffnen, „bei dem nicht der Reiter, sondern das Pferd im Mittelpunkt steht“. EASYHORSE nennt sich ihr Unternehmen, das dann einen echten Standort hat und auch Individualbestickungen von Reitutensilien anbietet. „Als ich mir die Räume hier angeschaut habe, wusste ich sofort: Die passen perfekt für mich und mein Unternehmen.“ Handelseinig wurden sich beide Seiten schnell und selbst die Leuchtreklame mit dem Sundermeier-Schriftzug wird noch bestehen bleiben. „Der ist so stark verankert, dass ein Abbau zu teuer ist – und irgendwie gehört er ja auch zum Stadtbild, auch wenn er schon lange nicht mehr leuchtet“, sagt Angelika Sundermeier. Die würde sich freuen, wenn sie weiterhin für frischen Kaffee



**„Wir freuen uns darauf, dass es irgendwie weitergeht, dass unser Laden in gute Hände kommt. Das ist am Ende doch am wichtigsten.“**

in den Verkaufsräumen sorgen kann. Und vielleicht ist dann sogar eine Tasche für ihre Tochter dabei. „Wir können uns sehr gut vorstellen, dass wir hier zusammenarbeiten“, sagen Anke Sundermeier-Schneider und Jessica Pollpeter.

Bis das so weit ist, sollen die Regale erst einmal noch ein wenig leerer werden. „Natürlich kommen jetzt viele hierher und erzählen uns, wie traurig sie sind. Das ist auf der einen Seite schön – auf der anderen Seite hilft es uns nicht wirklich weiter“, so Anke Sundermeier-Schneider. Wichtiger ist, dass der Abverkauf gut läuft, dass am Ende möglichst wenig übrig bleibt, ehe

die Puppen und Spiele, Figuren und Bonbons Geschichte sind und alles rund um das Pferd einzieht. Dabei wird dem Besucher in der Ladeneinrichtung vieles bekannt vorkommen. „Ich will hier nicht alles komplett verändern“, hat sich Jessica Pollpeter vorgenommen. Viel wichtiger sei der pünktliche Start mit dem neuen Geschäft – das irgendwie dann doch gar nicht so neu ist. „Wir freuen uns darauf, dass es irgendwie weitergeht, dass unser Laden in gute Hände kommt. Das ist am Ende doch am wichtigsten“, sagt Angelika Sundermeier. Und möchte doch lieber nicht an den 29. August und das letzte Auf- und Abschließen vom Spielzeugladen Sundermeier denken. ■





**Arndt & Weiß**  
Brillenmode • Contactlinsen • Hörakustik



## NACHHALTIG UND STILVOLL: DIE ROLF „SUBSTANCE“ BRILLENKOLLEKTION

Sie streben nach mehr als nur einer Brille? Sie möchten Ihren Stil aufwerten und gleichzeitig dazu beitragen, die Welt nachhaltiger zu gestalten? Dann könnte die neue Brillenkollektion „substance“ von ROLF genau das Richtige für Sie sein!

Die renommierte Brillenmanufaktur ROLF aus Tirol hat sich einen Namen für ihre einzigartigen Holzbrillen gemacht. Doch nun gehen sie noch einen Schritt weiter. Mit der Kollektion „substance“ setzt ROLF auf die Kraft der Natur und innovative Materialien wie Titan, Stein, Horn und pflanzenbasierte Stoffe. All das wird kombiniert mit einem schraubenlosen Design für vollkommene Wartungsfreiheit.

Dank des patentierten Flexlock-Gelenks sind die Brillen nicht nur nachhaltig, sondern auch flexibel und hautverträglich. ROLF beweist mit „substance“, dass Nachhaltigkeit und Stil harmonisch miteinander verschmelzen können.

### Planet Earth.

Ein wesentlicher Teil unserer Philosophie ist, einen besseren Planeten zu hinterlassen als den, den wir vorfanden.

### Manufacturing since 2009.

Eines unserer ersten Tools und ein essenzieller Teil der Rolf-Geschichte: eine umfunktionierte Melkmaschine aus der Garage.

### Plant-Based Material.

Rolf steht für Qualität und Innovation jenseits des Öko-Hypes. Wir produzieren hochwertige Brillen aus pflanzlichen Materialien: Holz, Stein und Bohne.

### Rethink. Reuse. Reduce.

Etabliertes und manchmal sogar die gesamte Branche zu überdenken, liegt in unserer DNA. Unser Ziel ist es, die Auswirkungen auf unseren Planeten zu reduzieren.

**rolf.**

## TAUCHEN SIE EIN IN DIE ZUKUNFT DER BRILLENMODE.

Besuchen Sie unser Optikergeschäft und finden Sie Ihre perfekte Brille! Unser Team steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Ihr neuer Look erwartet Sie!

### Wir freuen uns auf Sie



Frank Ostermüller



Lars Teuber



Marleen Mehrkühler



Alysa Kolkiran



Kerstin Hüfmeier



Karola Steube

**Arndt & Weiß**  
Bahnhofstraße 25  
32257 Bünde  
Tel. 05223 150 38  
www.arndt-weiss.de  
@ arndt\_und\_weiss

### Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 18:30 Uhr
Freitag	09:00 – 18:00 Uhr
Samstag	09:30 – 14:00 Uhr



# Ausbildung oder duales Studium?

Dein Finanzamt bietet beides.

CIRCA 1.500 PLÄTZE IN NRW

Online bewerben unter [www.ausbildung-im-finanzamt.de](http://www.ausbildung-im-finanzamt.de)



## Ausbildung Finanzwirt/in (m/w/d)

Beamte in der Finanzverwaltung NRW  
Ausbildungsbeginn jährlich im September

**Wir erwarten:**  
Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Schulabschluss

**Wir bieten:**  
eine zweijährige Ausbildung im Finanzamt kombiniert mit Unterricht an der Landesfinanzschule NRW

mtl. Ausbildungsbezüge von ca. 1.350,- Euro

## Studium Diplom-Finanzwirt/in FH (m/w/d)

Beamte in der Finanzverwaltung NRW  
Studienbeginn jährlich im September

**Wir erwarten:**  
Allgemeine Hochschulreife oder Fachhochschulreife

**Wir bieten:**  
ein dreijähriges duales Studium an der Hochschule für Finanzen NRW in Nordkirchen, Hamminkeln oder Herford – mit Praxisteilen im Finanzamt

mtl. Ausbildungsbezüge von ca. 1.400,- Euro  
auch während der Studienzeiten

## HIER IM FINANZAMT BÜNDE!

Bei Fragen melde dich gerne bei unserem Ausbildungsteam unter 0 52 23/169 - 1799 oder komm zu unserem Schnuppertag am 10.10.2023.

Anmeldung mit kurzem Motivationsschreiben per E-Mail an [service-5310@fv.nrw.de](mailto:service-5310@fv.nrw.de)

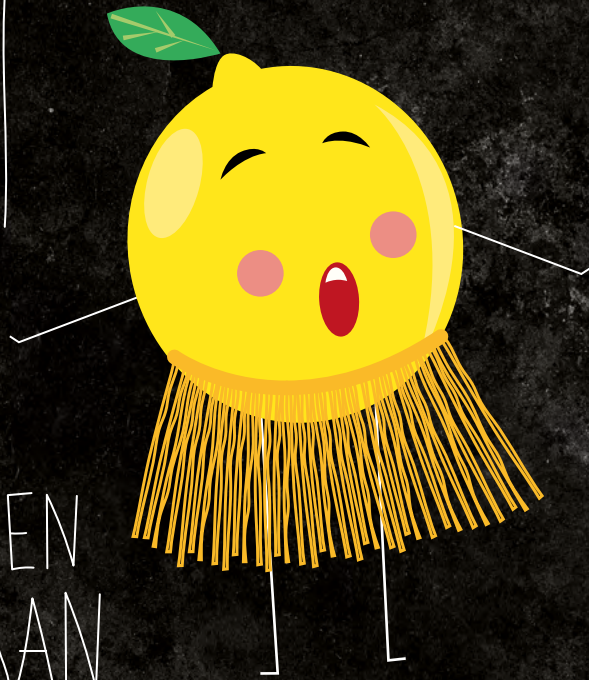


[www.diezukunftsteuern.nrw](http://www.diezukunftsteuern.nrw)



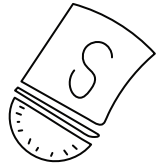
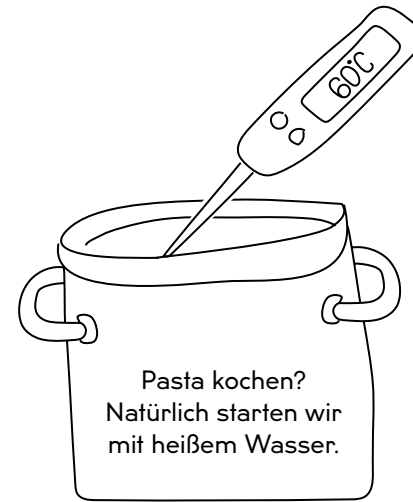
Du solltest im Zeitpunkt der Einstellung eine Staatsangehörigkeit eines EU-Staats bzw. eines Staats mit einem EU-Rechtsabkommen besitzen. Diese Ausschreibung wendet sich ausdrücklich auch an Menschen mit Migrationshintergrund. Erwünscht sind auch Bewerbungen von Schwerbehinderten und ihnen gleichgestellten Menschen.

# ZITRONELLA PAVAROTTI

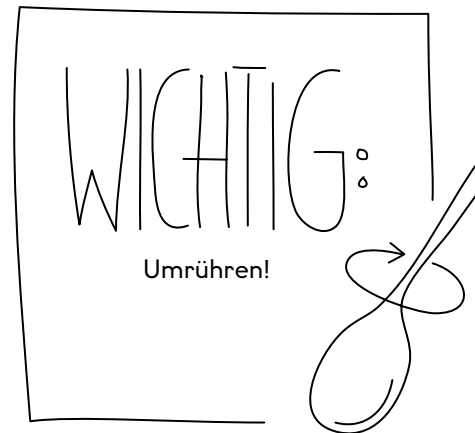


500g SPAGHETTI  
2 BIO-ZITRONEN  
150g PARMESAN  
EIN SCHUSS SAHNE  
RUCOLA  
SALZ, PFEFFER  
OLIVENÖL

Wenn wir beim Fotoshooting oder zwischen den Podcastaufnahmen sehr schnell sehr großen Hunger bekommen, dann schaut Klaus wie fast zufällig in unseren Kühlschrank, nickt kurz und bereitet dann dieses sehr einfache und noch viel leckerere Gericht zu. Unser Freund Thomas musste dagegen bis nach Südtirol fahren, um uns zu erzählen, dass er da ein neues, ganz wunderbares Gericht kenne... So oder so: jetzt kennst du es auch und gleich weißt du auch, wie es geht und wie du sehr schnell sehr lecker isst.



Klaus würde sagen:  
Spare nie am Salz.  
Also kipp 'ne gute  
Handvoll ins Wasser.



# H2O Freizeitbad

## Auf ins Abenteuer!

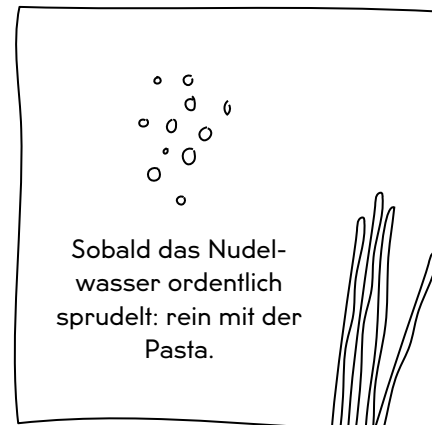
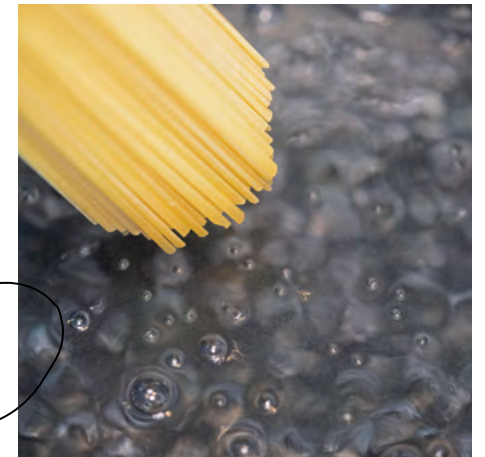
**Action und Spaß für dich und deine Freunde:** In der karibischen Erlebniswelt Tabokiri gibt es so viel zu entdecken, dass ihr garantiert eine unvergessliche Zeit haben werdet. Genießt die Vielfalt der Attraktionen und taucht ein in die Welt der Dschungelattraktionen, erlebt spannende Piraten-Abenteuer, wagt eine Flussfahrt durch den Dschungel auf der spektakulären Erlebnisrutsche „Jungle Cone“ oder lasst euch von den beeindruckenden Effekten der die Hightech-Röhrenrutsche „Thunderbird“ auf einer rasanten Reise faszinieren. [h2o-herford.de](http://h2o-herford.de)



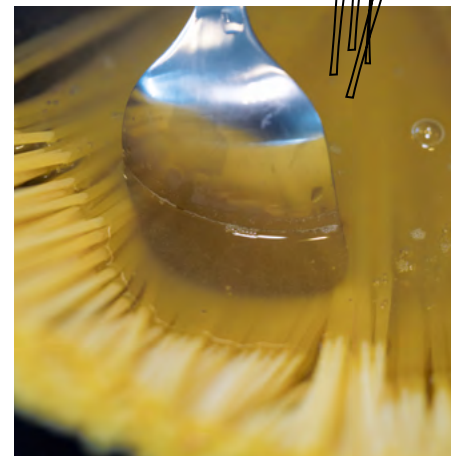
Am besten legst du dir schon einmal alles bereit, damit du starten kannst.

PASTA, PARMESAN, ZITRONE UND RUCOLA

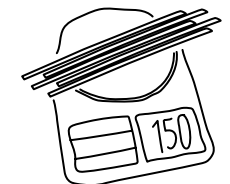
sind deine wichtigsten Zutaten.



Sobald das Nudelwasser ordentlich sprudelt: rein mit der Pasta.



Klaus rechnet mit 150 Gramm Pasta pro Person. Davon wirst du bestimmt satt.





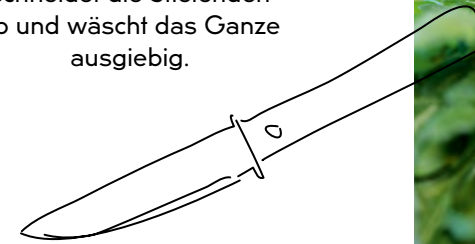
Ganz wichtig:  
 Wenn die Pasta nicht komplett  
 in den Topf passt, erst kurz  
 köcheln lassen – und dann an  
 der Wasseroberfläche mit  
 einem Löffel vorsichtig  
 untertauchen.  
 So brechen die Spaghetti  
 nicht in Stücke.



Hitze ein wenig  
 reduzieren, damit das  
 Wasser nur noch  
 leicht köchelt.

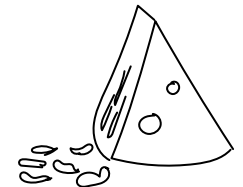


Jetzt ist der Rucola an der  
 Reihe. Klaus kauft ein  
 Bund auf dem Markt,  
 schneidet die Stielenden  
 ab und wäscht das Ganze  
 ausgiebig.



I ♥  
 CHEESE

Jetzt heißt es:  
 reiben, reiben,  
 reiben.  
 150 Gramm sind  
 genau richtig.



Immer schön  
 darauf achten,  
 dass alle Nudeln  
 mit Wasser be-  
 deckt sind. Lass  
 das Ganze in  
 Ruhe köcheln.

KLEINER TIPP  
 AM RANDE

Hartweizen-Pasta  
 immer kochen,  
 frische Nudeln nur  
 sieden lassen.



100°C

bei Hartweizen-Pasta

95°C

bei frischer Pasta

Nimm den Schwung mit  
 und mach gleich mit den  
 Bio-Zitronen weiter.  
 Klaus schwört bei Käse  
 und Zitrusfrucht auf eine  
 schmale Reibe, die für  
 Zesten gedacht ist.





glaswerke **haller** gmbh  
Solutions for your success

# Brillante Nachwuchstalente gesucht!

Wir bilden zum  
1. August 2024  
in den folgenden  
Berufen aus:

**Flachglastechnologe  
(m/w/d)**

**Medientechnologe/  
Siebdruck (m/w/d)**

Glas ist einer der vielfältigsten Werkstoffe unserer Zeit. Es bietet einzigartige Vorteile und ist sowohl in Industrie und Technik, als auch im Bereich der Architektur nicht mehr wegzudenken. Glaswerke Haller GmbH bietet das gesamte Spektrum der Glasverarbeitung für individuelle Anforderungen. Das Unternehmen ist seit über 75 Jahren Spezialist der glasverarbeitenden und -veredelnden Industrie am Standort Kirchlingern.

Interesse geweckt?



Dann freuen wir uns über Deine  
schriftliche Bewerbung an:

**Glaswerke Haller GmbH**

Alte Quernheimer Str. 24, 32278 Kirchlingern  
Herr Tausend, Ausbildungs- und Betriebsleitung  
bewerbung@hallerglas.de



www.hallerglas.de

AUFGEGESSEN



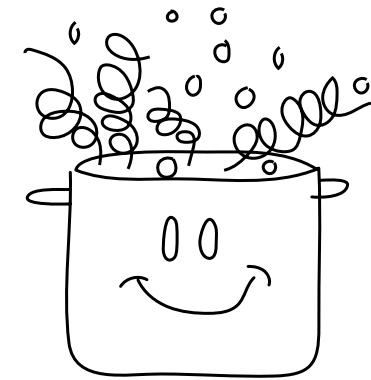
Ist sie al dente?  
Dann die Herdplatte  
ausschalten. Braucht  
sie noch etwas?  
Dann gönn ihr die  
Zeit.

**WICHTIG:**

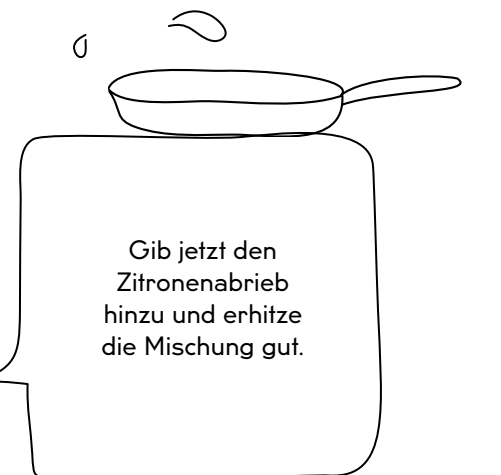
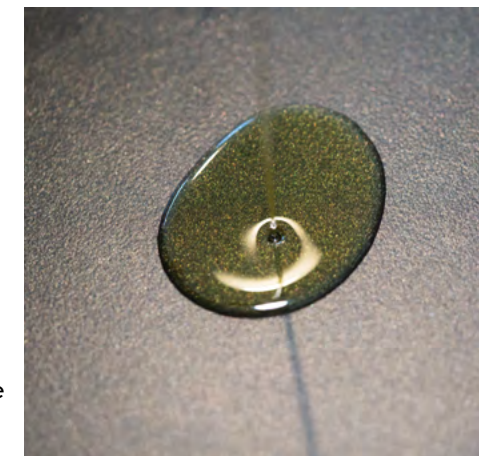
Nudeln nicht  
abgießen, sondern  
im Wasser lassen.



Ein bisschen  
Olivenöl  
in eine Pfanne  
gießen.



Nun haben wir alles vorbereitet.  
Also kümmere dich kurz wieder  
um deine Pasta: Eine Nudel raus-  
fischen, probieren, beurteilen.



Gib jetzt den  
Zitronenabrieb  
hinzu und erhitze  
die Mischung gut.

**ad AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**



**Raus ins  
Sommer-  
vergnügen**

**BUTCHERS & BICYCLES**

**Großfamilie, Lieferservice oder  
Tiertransport?**

Ein Lastenrad bietet die ideale Lösung für jede Situation.












**ad AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

**ad AUTO DIENST Sczesni**

Im Obrock 41, 32278 Kirchlengern  
Tel. 05223-74665, [www.sczesni.de](http://www.sczesni.de)



Gib eine Kelle  
vom Nudelwasser  
in die Pfanne.



Kräftig salzen  
und pfeffern.



Jetzt verheiraten wir  
Topf- und Pfanneninhalte.  
Gib die Pasta komplett  
zur Öl-Zitronen-Gewürz-  
Wasser-Mischung.

Tel. 052 23 | 17640  
www.winter-vortriede.de

# DER ABSCHIED

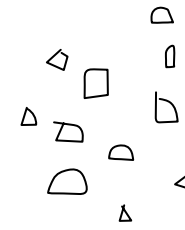
Wir geben Ihrer Trauer Raum und Zeit.  
Nutzen Sie unsere Abschiedsräume.

Bestattungshaus  Winter  
Inh. Michael Vortriede

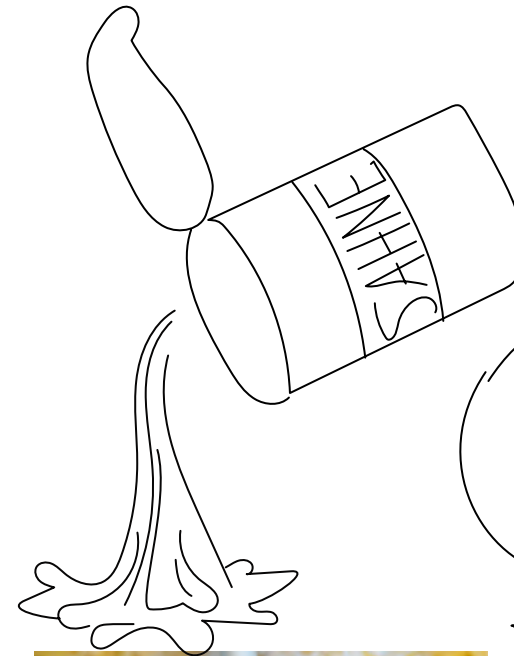
Fahrenkampstraße 27 | 32257 Bünde



$\frac{2}{3}$



Zwei Drittel des geriebenen Parmesans hinzufügen und immer wieder gut umrühren.



Klaus sagt:  
Wenn's richtig lecker schmecken soll, brauch't's einen ordentlichen Schuss Sahne.



Achte darauf, dass die Nudeln die gesamte Flüssigkeit gut aufnehmen.

Rühren nicht vergessen!

# Zukunft

Wer Zukunft sicher will,  
muss sie gestalten!

Weil es um Ihre Zeit geht!

[www.ld-medienhaus.de](http://www.ld-medienhaus.de)

Ihre Zeit ist das Wertvollste, was Sie haben. Dienstleister, die Ihnen davon immer noch mehr klauen, gibt es genug. Das machen wir anders – grundlegend. Unsere Struktur ist in jedem Winkel vom LD Medienhaus so aufgebaut, dass wir Zeit sparen. Uns und Ihnen! Dabei tragen wir eine Verantwortung gegenüber Mitarbeitern, Dienstleistern, der Gesellschaft und der Umwelt. Die soziale und ökonomische Verantwortung wird bei uns in allen Bereichen gelebt.



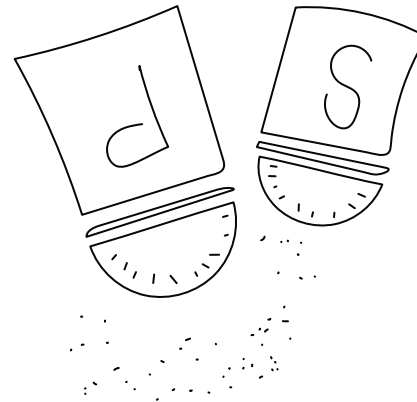
**Ihr Ansprechpartner**

Andreas Wessels  
Tel.: +49 231 9059 2053  
Mobil +49 151 4460 6448  
[andreas.wessels@ld-medienhaus.de](mailto:andreas.wessels@ld-medienhaus.de)

LD Medienhaus GmbH & Co. KG  
Van-Delden-Straße 6-8 • 48683 Ahaus  
Tel.: +49 2561 697 20 • [info@ld-medienhaus.de](mailto:info@ld-medienhaus.de)



AUFGEGESSEN



Auch hier noch einmal  
kräftig salzen – und noch  
kräftiger pfeffern.



Köner wie Klaus drehen die  
Spaghetti mit einer Pinzette in  
der Suppenkelle zu einem Nest.  
Das Auge isst schließlich mit!

Jetzt fehlen nur noch  
Rucola, der Rest vom  
Parmesan und ein guter  
Schuss Olivenöl.

MAMMA  
MIA!







# KOCH DOCH, WAS DU WILLST

Nach dem Überraschungserfolg unserer WIR GRILLEN-Buchserie hat sich Grillweltmeister Klaus Breinig nun an den Herd gestellt und drauflosgekocht. Was viele nicht wissen: Er ist auch gelernter Koch. Was noch weniger wissen: Kochen ist gar nicht so kompliziert, wie es häufig aussieht. In unserem neuen WIR KOCHEN-Kochbuch zeigt dir Klaus Schritt für Schritt, wie du die perfekte Stulle zubereitest, wie ein krosses Schnitzel gelingt und warum eine echte Bulette nicht zwingend aus Fleisch bestehen muss.

Apropos muss: Das Buch ist ein Muss für jeden, der eine Küche besitzt.



JETZT VORBESTELLEN

WIRGRILLEN.COM 

# JA IST ES DENN SCHON WEIHNACHTEN?

Glücklicherweise nicht. Wobei die Spekulatius wahrscheinlich in die Verkaufsregale eingeräumt, Domino-Steine gestapelt wurden und die, die es nicht lassen können, schon die Tage bis zum Fest zählen.

Für uns ist immer noch Sommer. Und das kann gerne auch noch ein paar Monate so weitergehen. Und dann

bitte: Kälte, blauer Himmel, Schnee. Und ein neues ESEL-SOHR, das nach Zimt duftet, das sich beim Glühwein genießen lässt, das in Glanzpapier eingepackt im Briefkasten steckt.

Das nächste ESEL-SOHR kommt. Zum ersten Advent. Nicht vier-, leider nur einmal. Aber auch so: Es ist uns ein Fest.

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Tobias Heyer (V.i.S.d.P.)  
HOCH5 Verlags GmbH & Co. KG  
Zum Stellwerk 10, 32257 Bünde  
Telefon: 05223 4939-00  
info@hoch5.com, hoch5.com

### Druck:

LD Medienhaus GmbH & Co. KG  
Van-Delden-Str. 6 – 8  
48683 Ahaus

**Auflage:** 12.000

### Creative Board

#### Redaktion und Texte:

Tobias Heyer, Julie Pitke

**Gestaltung:** Elisa Werfel

**Fotografie:** Tobias Heyer

**Bildbearbeitung:** Vivian Luks

#### Medienberatung:

Anita Hanke, Grit Schewe

**Lektorat:** Anne Lüneburg

**Organisation, Druck und**

**Verteilung:** Marcel Spahn



# HIER GIBT'S WAS AUF DIE OHREN!



Du willst lieber hören als lesen? Kein Problem. WIR GRILLEN gibt es auch als Podcast – bei Spotify, Apple Podcasts & Co. Oder direkt hier: [wirgrillen.com/podcast](http://wirgrillen.com/podcast)





Physiotherapie

# KEINE LUST AUF LANGE WARTEZEITEN?

Unser Physio-Team in Bünde  
hat kurzfristig Termine frei!

Jetzt buchen:

 05223 7940360

 [www.aveo-physio.de](http://www.aveo-physio.de)



HOLZHAUSERSTR. 9 IN BÜNDE · MITGEFÜHLBEWEGT